

ristabil®

Integratore naturale a base di Pappa reale, estratti di Eleuterococco, Mirtillo nero e Rosa Canina con Vitamine del gruppo B

■ **Ristabil®** è un integratore naturale ad azione energizzante specificamente formulato, che trova impiego in caso di astenia, inappetenza, nell'abbreviare i tempi di convalescenza e nei casi di difficoltà alla concentrazione. **ristabil®** contiene nutrienti utili per contrastare l'affaticamento psicofisico soprattutto durante i periodi di maggiore impegno scolastico, nei cambi di stagione, e per fornire una quota integrativa di tali nutrienti in presenza di carenze alimentari o di aumentati fabbisogni organici. **Ristabil®** è specificamente indicato per i bambini, ma grazie alla sua specifica formulazione può trovare utile impiego anche nell'adulto e nell'anziano.

■ Proprietà della Pappa reale

La Pappa reale, sostanza naturale prodotta dalle api, è un alimento completo che contiene numerosi aminoacidi, svariate Vitamine del gruppo B, nonché le Vitamine A, C, D ed oligoelementi. La pappa reale è quindi un eccellente ricostituente, stimolante dell'appetito e della digestione, con proprietà antivirali, antibiotiche, utile nell'inappetenza, nella stanchezza, nell'astenia e nella convalescenza, migliorante l'attività fisica e intellettuale. Il suo uso è principalmente indicato per i bambini, ma utile anche per adulti ed anziani che si trovino ad affrontare periodi di debilitazione causati da intenso lavoro, stress, convalescenze. La sua formulazione sotto forma di liofilizzato è il metodo più efficace per la conservazione dei valori proteici, vitaminici e bioenergetici.

■ Proprietà dell'Eleuterococco

L'estratto di radice di Eleuterococco, chiamato anche Ginseng siberiano e appartenente alla famiglia delle Araliacee, possiede proprietà antistress ed antifatica, che risultano di aiuto nella astenia, nella convalescenza, nell'attività sportiva favorendo il recupero psico-fisico nei periodi di ridotta capacità di rendimento e di concentrazione.

■ Proprietà della Rosa Canina

La Rosa Canina, grazie alla Vitamina C presente in quantità fino a 50-100 volte superiore rispetto al contenuto degli agrumi tradizionali, è in grado di agire favorevolmente sulle fisiologiche difese dell'organismo. I Bioflavonoidi, anch'essi presenti, esercitano un'azione sinergica alla Vitamina C, favorendone l'assorbimento da parte dell'organismo. La Vitamina C è utile negli stati di debilitazione, nei cambi di stagione, nelle malattie da raffreddamento e poiché non può essere sintetizzata direttamente dall'organismo, deve essere introdotta o con gli alimenti, se la dieta è buona ed equilibrata, o con l'integrazione alimentare, nei casi in cui essa ne risulti carente, come spesso succede.

■ Proprietà del Mirtillo nero

Le bacche mature del Mirtillo nero (*Vaccinium myrtillus*) contengono vari componenti, tra i quali i flavonoidi e gli antocianosidi che hanno elevata attività antiossidanti, antinfiammatorie e possono anche essere impiegati per la loro azione tonica e riequilibrante la flora batterica.

■ Proprietà delle Vitamine del gruppo B

Le Vitamine del gruppo B sono indispensabili per il buon funzionamento dell'organismo e ciascuna di esse esplica specifiche attività. Le vitamine del gruppo B sono indicate per combattere gli stati di debilitazione generale e secondaria a varie malattie, stress psico-fisici, convalescenze. Esse sono facilmente assorbibili dall'intestino. La Vitamina B1 (Tiamina) è indicata per la promozione dell'accrescimento, come ausilio per una corretta digestione dei carboidrati e permette un normale funzionamento del sistema nervoso. La Vitamina B2 (Riboflavina) è utile per la formazione degli anticorpi e dei globuli rossi; assieme alla Vitamina B5 e alla B12 agisce come anabolizzante naturale favorendo l'utilizzazione dei principali nutrienti alimentari quali i carboidrati, i lipidi e le proteine. La Vitamina B6 (Piridossina) è importante per la produzione di anticorpi e di globuli rossi e viene impiegata in caso di debolezza muscolare.

■ Consigli per l'uso

Bambini fino a 10 anni: si consiglia di assumere 1 flaconcino al giorno, puro o diluito in poca acqua, preferibilmente al mattino a digiuno.
Ragazzi e adulti: 2 flaconcini al giorno.
Agitare bene prima dell'uso.

■ Avvertenze

Gli integratori naturali non vanno intesi come sostituti di una dieta variata.
Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni di età.
Non superare la dose giornaliera raccomandata.
Non assumere durante la gravidanza, allattamento e nelle donne che utilizzano contraccettivi orali.
Non prolungare l'uso oltre tre mesi consecutivi.
Conservare in luogo fresco, al riparo dalla luce.

■ Confezione

10 flaconcini da 10 ml.

Cristalfarma S.r.l.
Via S. Giuseppe Cottolengo 15, Milano