

**SPECIALE**



Per prevenire i malanni tipici della stagione invernale, è fondamentale rinforzare il sistema immunitario. A questo scopo, è dimostrata l'efficacia di un immunostimolante naturale che unisca le proprietà di Shiitake, Uncaria, Ribes nero e Beta glucano

# Più protetti contro l'influenza



**D**urante i mesi autunnali e invernali, complice l'abbassamento delle temperature, siamo tutti più esposti alle cosiddette malattie da raffreddamento.

Su tutte, l'influenza, un'infezione acuta e contagiosa causata principalmente da virus ai quali può sovrapporsi, a volte, una sovrainfezione batterica. I sintomi sono noti a tutti: brividi e febbre, mal di testa, perdita dell'appetito, astenia diffusa, infiammazione delle mucose delle prime vie respiratorie.

#### **UNA PATOLOGIA AUTOLIMITANTE**

Altrettanto risaputo è che non esiste un farmaco per sconfiggere l'influenza. Si tratta, infatti, di una patologia autolimitante: una volta che il virus è entrato in azione, la carica virale si esaurisce, in genere, da sola dopo qualche giorno (anche se in soggetti particolarmente deboli quali bambini e anziani possono insorgere complicazioni anche gravi).

Alcuni sintomi influenzali possono essere alleviati con l'assunzione di farmaci antinfiammatori, per il resto, gli unici rimedi a nostra disposizione sono quelli che tutti conosciamo: bere molti liquidi e riposo assoluto.

#### **IMMUNOSTIMOLAZIONE E PARAIMMUNITÀ**

Ma l'influenza si può prevenire efficacemente. Non solo tramite specifica vaccinazione (qualora sia disponibile) ma anche stimolando le difese del nostro organismo: un sistema immunitario efficiente è infatti la sola arma che oggi possediamo per aiutare l'organismo a proteggerci dai virus influenzali e non solo.

Non a caso, negli ultimi anni si è delineato in campo medico il concetto di immunostimolazione, ovvero una serie di processi, attivi sia sul sistema immunitario specifico sia aspecifico, che ne favoriscono la stimolazione e ne incrementano l'attività. La protezione che viene così raggiunta prende il nome di paraimmunità. Numerose ricerche in tal senso hanno dimostrato che le risposte immunitarie possono essere potenziate da una serie di fattori di diversa natura e origine.

### UNO SCUDO CONTRO IL "NEMICO"

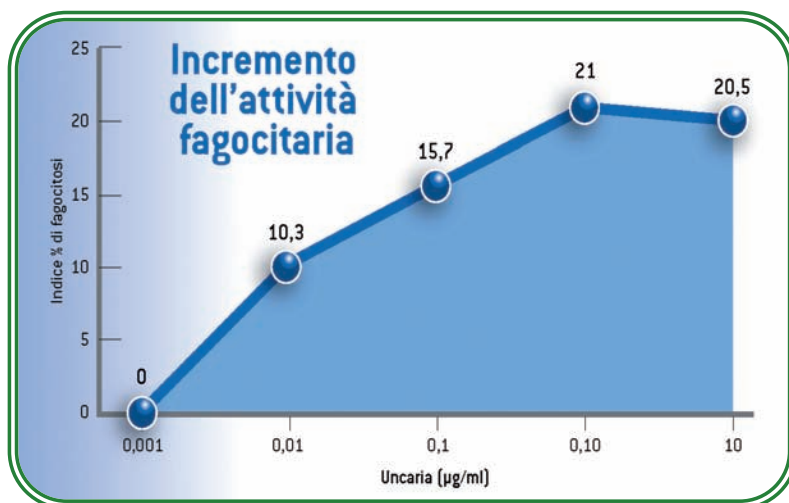
La fitoterapia dispone oggi di strumenti in grado di rinforzare il sistema immunitario garantendo una protezione dall'attacco di patogeni virali e microbici. Rimedi naturali, che utilizzano i fitocomplessi di alcune piante officinali e funghi, dalle spiccate proprietà immunostimolanti ai quali ricorrere in fase profilattica e a infezione in corso.

Stimolare la risposta immunitaria nella fase acuta di un'influenza consente infatti di accelerare il processo di guarigione.

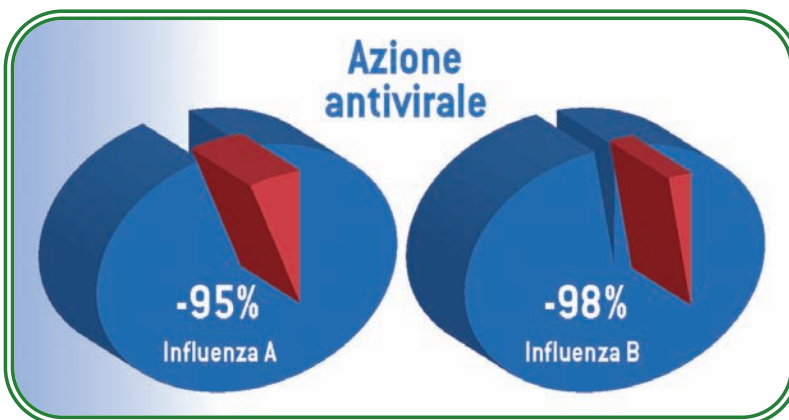
A questo scopo, è ampiamente dimostrata l'efficacia di un immunostimolante naturale a base di Shiitake, Uncaria, Ribes nero e Beta glucano.

L'Uncaria, è una pianta tipica delle foreste tropicali del Sud America appartenente alla famiglia delle rubiacee. Le proprietà immunostimolanti, immunomodulanti e antivirali di questo fitocomplesso sono note a livello internazionale, come dimostra l'abbondante letteratura.

Uncaria è in grado di stimolare e incrementare l'azione fagocitaria dei



Uncaria è in grado di incrementare la capacità dei neutrofili di inglobare e distruggere particelle estranee fino al 35% in più rispetto al basale, come dimostrato da questo esperimento condotto "in vitro". (1)



Lo studio ha valutato, "in vitro", l'inibizione della crescita e replicazione virale di virus influenzale A e B con 10mg/ml di estratto di Ribes nigrum. (2)

granulociti, ovvero la loro capacità di inglobare e distruggere particelle estranee quali virus e batteri. (vedi grafico in alto in questa pagina).

Il Ribes nero è una pianta dei nostri boschi ampiamente utilizzata in fitoterapia per le spiccate proprietà an-

tiedemigene, antinfiammatorie e soprattutto antivirali; fondamentali, queste ultime, in questo periodo in cui l'influenza è per lo più di origine virale (vedi grafico in basso alla pagina precedente).

Completano la formulazione il Beta glucano, un polisaccaride in grado di stimolare naturalmente il sistema di difesa dell'organismo, e lo Shiitake un fungo alimentare anch'esso capace di potenziare le difese aspecifiche (granulociti e macrofagi) e specifiche (anticorpi).

Il ricorso preventivo a una formulazione basata su questi attivi si è di-

mostrato efficace contro le infezioni virali e batteriche e le infezioni respiratorie ricorrenti.

A infezione già in corso, un ciclo coadiuvante consente invece di accelerare il processo di guarigione ed è indicato anche a sostegno di eventuali terapie antibiotiche che, come noto, debilitano ulteriormente l'organismo.

#### BIBLIOGRAFIA

- 1) Williams JE. Review of Antiviral and Immunomodulating properties of plants of the peruvian rainforest with a particular emphasis on Una de Gato and Sangre de Grado. *Alternative Medicine Review*, 6, 2001.
- 2) Knox YM et al. Anti-influenza virus activity of crude extract of *Ribes nigrum* L. *Phytother Res* 17 (2): 120-2, feb 2003.

Cod. 1204437

## PIÙ PROTEZIONE IMMUNITARIA PER INTERROMPERE L'AVANZARE DEI MALANNI AUTUNNO-INVERNALI



## imoviral® può essere utile:

- Per aiutare l'organismo a difendersi dalle infezioni batteriche e virali (Influenza)
- Per facilitare il recupero fisiologico e la guarigione rafforzando il sistema immunitario



Chiedilo al tuo farmacista

**CRISTAL** Farma